



Grupa Podhalańska GOPR
34-700 Rabka, al. 1000-lecia 1
tel./fax 018 2676458, www.gopr-podhale.pl

REGULAMIN ZIMOWYCH ZAWODÓW NARCIARSKICH ORGANIZOWANYCH w GOPR

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Kierownicy ekip poprzez pisemne zgłoszenie zawodników potwierdzają ich stan zdrowia i umiejętności techniczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na jednostkach delegujących (*należy sprawdzić ubezpieczenia ochotników a szczególnie kandydatów*).
3. W zawodach ratowniczych zawodnicy reprezentujący GOPR, startują w strojach organizacyjnych GOPR (windstopper, goretex), zawodnicy innych służb odpowiednio w strojach reprezentacyjnych organizacji.
4. W zawodach indywidualnych (slalomach) i w zawodach ski turowych dopuszcza się start zawodników w strojach sportowych, pod warunkach umieszczenia na nich znaków reprezentowanych organizacji.
5. Zawodnicy startujący w konkurencjach ratowniczych (przejazd ze środkiem transportu zimowego) muszą posiadać apteczkę (zawodnicy GOPR - apteczka z wyposażeniem zatwierdzonym przez ZG GOPR).
6. Organizatorom przysługuje prawo interpretacji poszczególnych punktów regulaminu zawodów.
7. Składanie protestów odbywa się w formie pisemnej po każdej z konkurencji do 15 minut od wywieszenia wyników wstępnych. Protesty rozpatruje kierownik zawodów, a jego decyzja jest ostateczna.
8. Do przeprowadzenia poszczególnych konkurencji organizator zawodów powołuje komisje z udziałem delegatów Komisji Szkolenia GOPR.

POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE:

Zimowe zawody w ratownictwie górskim rozgrywane są w trzech konkurencjach:

I. Zawody indywidualne – slalom gigant.

Start według kolejności numerów startowych, według grup wiekowych:

- do 35 lat,
- od 36 do 45,
- od 46 do 55,
- powyżej 55 lat.

- Przewiduje się po 2 przejazdy w każdej kategorii.
- O wynikach decyduje łączny czas 2 przejazdów.
- Podczas tych zawodów obowiązuje Narciarski Regulamin Sportowy PZN.

II. Zawody ratownicze.

Start według numerów startowych, według grup wiekowych:

- suma lat zawodników do 80,
- suma lat zawodników powyżej 80.

Jazda z środkiem transportu zimowego po trasie slalomu w zespołach dwuosobowych.
(dopuszcza się podnoszenie akii).

Wypuszczenie akii, ominięcie bramki, wywrócenie akii – **dyskwalifikacja.**

Opatrzenie poszkodowanego w „ogródku” 2 urazy – według punktacji:

✓	limit czasu	-12 minut
✓	przekroczenie limitu za każde 30 s	-1 pkt
✓	nieostrożne/niewłaściwe podjechanie do poszkodowanego	-1 pkt
✓	niezabezpieczenie miejsca wypadku	-1 pkt
✓	niezabezpieczenie środka transportu	-1 pkt
✓	niewłaściwa kolejność postępowania z poszkodowanym:	
	- niesprawdzenie funkcji życiowych:	
	a. brak oceny stopnia świadomości	-1 pkt
	b. nie sprawdzenie oddechu	-1 pkt
	c. nie sprawdzenie tętna	-1 pkt
	Brak a, b i c	dyskwalifikacja
	- brak ręcznej stabilizacji kręgosłupa szyjnego	-1 pkt
	- nie zatamowanie krwotoków	-3 pkt
	- nie założenie kołnierza unieruchamiającego	-3 pkt
	- niewłaściwe ułożenie poszkodowanego	-3 pkt
✓	niezabezpieczenie poszkodowanego przed wychłodzeniem	-3 pkt
✓	nieostrożne obchodzenie się z poszkodowanym	-5 pkt
✓	niewłaściwa technika zakładania opatrunków:	
	- kołnierza unieruchamiającego	-3 pkt
	- opatrunku	-3 pkt
	- bandażowania	-3 pkt
	- założenia szyny	-3 pkt
✓	źle unieruchomiona kończyna z urazem	-5 pkt
✓	pozostawienie poszkodowanego bez opieki	-5 pkt
✓	niewłaściwe przenoszenie poszkodowanego	-3 pkt
✓	upuszczenie poszkodowanego	dyskwalifikacja
✓	niewłaściwe umocowanie poszkodowanego w środku transportu	-5 pkt
✓	nie zabezpieczenie akii przy zakładaniu nart	-5 pkt

Jazda z poszkodowanym między wyznaczonymi bramkami – limit czasu:

- potrącenie, najechanie bramki -3 pkt
- wypuszczenie lub przewrócenie akii, upadek zawodnika jak również ominięcie bramki **dyskwalifikacja**

Wyniki końcowe liczone będą następująco:

Czas przejazdu z akia + punkty karne. 1 punkt karny = 1 sekunda

III. Zawody w skialpinizmie:

- Zawody mogą być rozgrywane jako indywidualne lub zespołowe – zespoły dwuosobowe.
- Decyzja o formule zawodów należy do organizatora zawodów.
- W trakcie zawodów obowiązuje Regulamin Zimowych Zawodów Narciarskich GOPR oparty na Regulaminie Zawodów w Narciarstwie Wysokogórskim PZA – w załączeniu