



**XXX OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W RATOWNICTWIE GÓRSKIM
SZCZELINIEC WIELKI, 29 - 31 sierpnia 2025 r.**

REGULAMIN ZAWODÓW

- 1. Miejsce zawodów:** GÓRY STOŁOWE – KARŁÓW
- 2. Termin zawodów:** 29 - 31.VIII.2025 r.
- 3. Biuro zawodów:** na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Szczeliniec” Karłów 6A, 57-350 Kudowa Zdrój (biuro znajduje się po lewej stronie przy bramie wjazdowej na teren OW „Szczeliniec”)
- 4. Obsada zawodów:**
 - a) Komandor Honorowy Zawodów: Naczelnik GOPR – Jerzy Siodłak
 - b) Gospodarz Zawodów: Prezes Zarządu Grupy Łukasz Felcenloben i Naczelnik Grupy Sudeckiej GOPR Mariusz Grudzień
 - c) Komitet Organizacyjny Zawodów: Łukasz Pokorski, Jacek Koziarek
 - d) Sędzia Główny Zawodów – Szef Wyszkołenia GOPR - starszy instruktor ratownictwa górskiego Rafał Zmarz.
- 5. Uczestnicy:**
 - a) zaproszeni ratownicy z Grup Regionalnych GOPR,
 - b) zaproszeni ratownicy z zagranicznych służb ratownictwa górskiego,
 - c) zespoły służb ratownictwa wysokościowego,
 - d) ratownicy Grupy Sudeckiej GOPR (startują tylko zawodnicy będący członkami Grupy Sudeckiej GOPR).

Liczba uczestniczących w zawodach zespołów jest ograniczona, pierwszeństwo udziału będą miały zespoły startujące w poprzednich latach.
- 6. Klasyfikacja zawodów:**
 - a) zawody odbywają się w klasyfikacji drużynowej (zespołowej),
 - b) zespół składa się z trzech zawodników oraz jednego kierownika,
 - c) drużyny są klasyfikowane w następujących kategoriach:

-
-
- klasyfikacja drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego,
 - klasyfikacja drużyn służb ratownictwa wysokościowego,
 - klasyfikacja drużyn Grupy Sudeckiej GOPR,
 - klasyfikacja drużyn kobiecych.
- d) Czas zespołu Grupy Sudeckiej w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego, będzie liczony również w klasyfikacji drużyn z Grupy Sudeckiej GOPR. Jeżeli reprezentacja zajmie nagradzane miejsce w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego wówczas jej czas nie jest uwzględniany w klasyfikacji Grupy Sudeckiej GOPR.

7. Koszty udziału w zawodach:

- a) koszty dojazdu uczestnicy zawodów pokrywają indywidualnie,
- b) koszty wyżywienia i zakwaterowania pokrywa organizator zawodów.

8. Odpowiedzialność:

- a) Kierownicy ekip poprzez zgłoszenie zespołu (załącznik 3) na karcie zgłoszenia potwierdzają, że członkowie drużyny nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach oraz posiadają wystarczające do bezpiecznego ukończenia zawodów umiejętności techniczne.
- b) Zawodnicy startujący w zawodach i kierownik zespołu ponoszą odpowiedzialność za skutki wynikłe z użycia sprzętu osobistego i zespołowego oraz jego stan techniczny. Sprzęt musi spełniać wymogi norm europejskich lub wymogi UIAA. Sprzęt może być sprawdzony przez Organizatora bezpośrednio przed startem w ogródku startowym.
- c) Obowiązek ubezpieczenia ekip spoczywa na jednostkach delegujących zawodników do udziału w zawodach.

9. Warunki uczestnictwa:

- a) W przypadku Grup Regionalnych GOPR, każda Grupa, oprócz zawodników, deleguje dwóch sędziów - Instruktorów lub Starszych Ratowników GOPR, z których jeden jest kierownikiem zespołu (obowiązkowo), a drugi sędzią na stanowisku.
- b) Wysyłając zgłoszenie, uczestnicy zawodów, wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku poprzez nagrywanie filmów i robienie zdjęć oraz na publikację materiałów filmowych i fotograficznych zarejestrowanych podczas trwania zawodów. Ponadto uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku na stronie

internetowej GOPR, w kronice, profilach internetowych zarządzanych przez GOPR (Facebook/Instagram itp.), oraz w innych mediach w celu informacji i promocji GOPR.

10. Wyposażenie obowiązkowe:

Sprzęt indywidualny – każdego zawodnika - musi spełniać wymogi norm europejskich lub wymogi UIAA oraz być w okresie ważnej używalności. Za sprzęt używany podczas zawodów odpowiada zawodnik. Elementy wyposażenia osobistego:

- a) uprząż,
- b) lonża podwójna z dwoma karabinkami z zabezpieczeniem zamka (jeśli lonża z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- c) lonża do przyrządu zaciskowego ręcznego (jeśli lonża z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- d) karabinki z zabezpieczeniem zamka minimum 3 sztuki,
- e) przyrządy zaciskowe do wychodzenia po linie, minimum piersiowy i ręczny,
- f) przyrząd do zjazdu + dodatkowy przyrząd autoasekuracyjny, (dopuszczony zestaw: Rolka Simple, Shunt),
- g) kask,
- h) przyrząd umożliwiający zjazd na podwójnej linie,
- i) pętla z repsnura umożliwiająca zawiązanie węzła asekuracyjnego podczas zjazdu w tzw. "wysokim przyrządzie".
- j) oznakowana odzież, wskazująca na rodzaj służby, z której pochodzi zespół.

11. Przebieg zawodów

- a) Start zespołów odbywa się w godzinach ustalonych w przeddzień zawodów.
- b) Zespół z całym niezbędnym ekwipunkiem (patrz pkt. 9 – Wyposażenie obowiązkowe) zobowiązany jest zgłosić się na startcie, minimum 10 minut przed wyznaczoną godziną startu. W przypadku nie wystartowania zespołu w oznaczonym czasie, 60 sekund po jego upływie Komisja Startowa uruchamia bieg czasu dla drużyny. W przypadku nie rozpoczęcia zawodów w ciągu kolejnych 3 minut, zespół zostaje zdyskwalifikowany.
- c) Trasę zawodów członkowie zespołu pokonują wspólnie - czas rozpoczęcia konkurencji zespołu mierzony jest od chwili przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika drużyny, a ukończenia liczy się w momencie przekroczenia linii mety przez ostatniego członka zespołu.

-
-
- d) Rozpoczęcie kolejnych konkurencji technicznych możliwe jest po dotarciu do miejsca jej rozgrywania przez wszystkich członków zespołu, a uderzenie w dzwonek ostatniego członka zespołu daje sygnał do rozpoczęcia danej konkurencji.
 - e) Opuszczenie miejsca konkurencji technicznej możliwe jest w momencie jej ukończenia przez wszystkich członków zespołu.
 - f) W trakcie pokonywania odcinków terenowych i technicznych trasy zawodów, członkowie zespołu muszą pozostawać w stałym kontakcie wzrokowym.
 - g) W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązuje zasada stałego zabezpieczenia z 2 punktów asekuracyjnych, a na odcinkach pionowych stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego.
 - h) Na każdym odcinku technicznym, drużyna ma do dyspozycji tylko jeden zestaw linowy.
 - i) Na odcinkach zjazdowych obowiązuje zasada stosowania przyrządu zjazdowego z przełożeniem liny przez hamulec (karabinek).
 - j) Trzy pierwsze zespoły z klasyfikacji GOPR startują w takiej kolejności, w jakiej sklasyfikowane zostały w poprzednich zawodach.
 - k) W celu uniknięcia przestojów na trasie organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstawienia startujących drużyn biorąc pod uwagę wyniki osiągnięte w poprzednich latach.
 - l) Zabrania się korzystania z zawieszonych lin (przygotowanych konkurencji) przed startem zawodów. Złamanie zakazu skutkuje dyskwalifikacją drużyny, której członek dopuścił się złamania zakazu.

12. Odwołania:

- a) We wszystkich kwestiach spornych przysługuje zespołom prawo do odwołania się do sędziego głównego zawodów. Składanie protestów odbywa się w czasie do 15 minut po ogłoszeniu (wywieszeniu) wyników wstępnych w biurze zawodów. Kaucja związana z protestem wynosi 500 zł i w przypadku nie uznania protestu, nie zostanie zwrócona.
- b) Organizatorowi przysługuje wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

13. Kary ogólne:

- a) W przypadku naruszenia zasad regulaminu zawodów zespół otrzymuje karę czasową do dyskwalifikacji włącznie.

-
-
- b) Naruszenie pkt 11 lit. d – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
 - c) Naruszenie pkt 11 lit. e – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
 - d) Naruszenie pkt 11 lit. f – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
 - e) Naruszenie pkt 11 lit. g – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
 - f) Naruszenie pkt 11 lit. h – KARA: 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.

14. Zachowanie zawodników:

W przypadku niesportowego zachowania, korzystania z pomocy z zewnątrz, obrażania innych uczestników zawodów oraz innych wykroczeń przeciw regułom zachowania – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.

15. Nagrody:

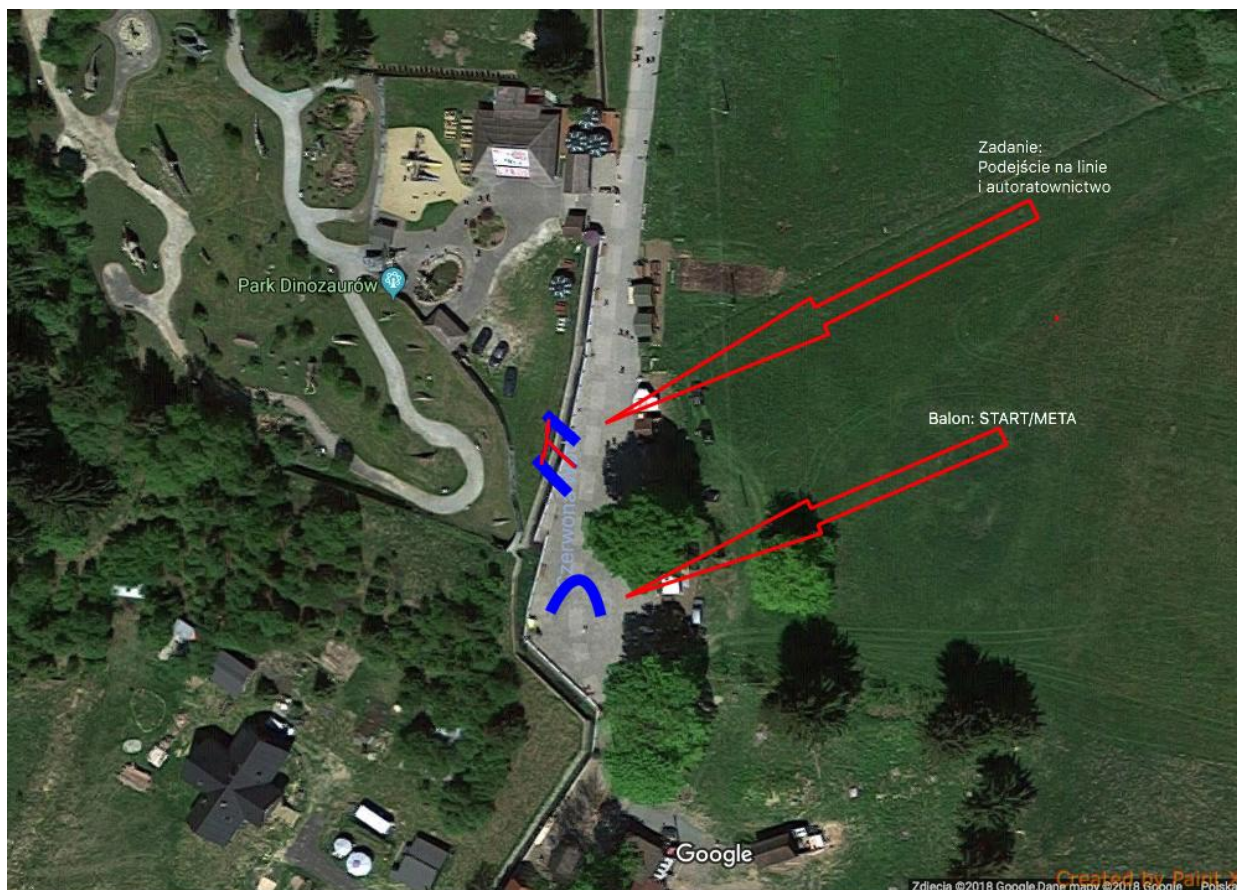
- a) za zajęcie I – III miejsca nagrody rzeczowe (w każdej klasyfikacji drużynowej)

16. Trasa zawodów i kary w konkurencjach technicznych:

- a) Zawodnicy pokonują dystans około 6 km, podczas którego wykonują konkurencje techniczne opisane w załączniku nr 1.
- b) Organizator dopuszcza możliwość zmiany punktu technicznego i trasy biegu. Nie dopuszcza się dołożenia konkurencji spoza niniejszego regulaminu.

Opis trasy i konkurencji technicznych

Start i meta na deptaku przed wejściem na Szczeliniec (przy Parku Dinozaurów).



KONKURENCJA 1

Przejście na przyrządach zaciskowych z wypuszczaniem liny 25 metrów, na konstrukcji umożliwiającej podejście na wysokość 6m, oraz ratownictwo partnerskie.

- Pokonanie przez "ratowanego", przy użyciu przyrządów zaciskowych, odcinka 25 m liny. Lina wypuszczana jest przez innego członka zespołu przy użyciu przyrządu przygotowanego przez organizatora. Dystans 25 m oznaczony jest na linie przez organizatora
- Podejście ratownika do ratowanego, wiszącego na linie, na swoich przyrządach zaciskowych, następnie uwolnienie go z przyrządów i zwieszenie na dół (technika jednej liny).

KARY:

- Czynny udział pozoranta – 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.





- Podejście na wierzchołinę Szczelińca Wielkiego tzw. „Kocimi Skalami”, korzystanie z liny poręczowej nie jest obowiązkowe (do decyzji zawodnika). Zespół, który zostanie dogoniony przez kolejną drużynę, zobowiązany jest ustąpić miejsca.

KARY:

- Nieustąpienie pierwszeństwa - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie

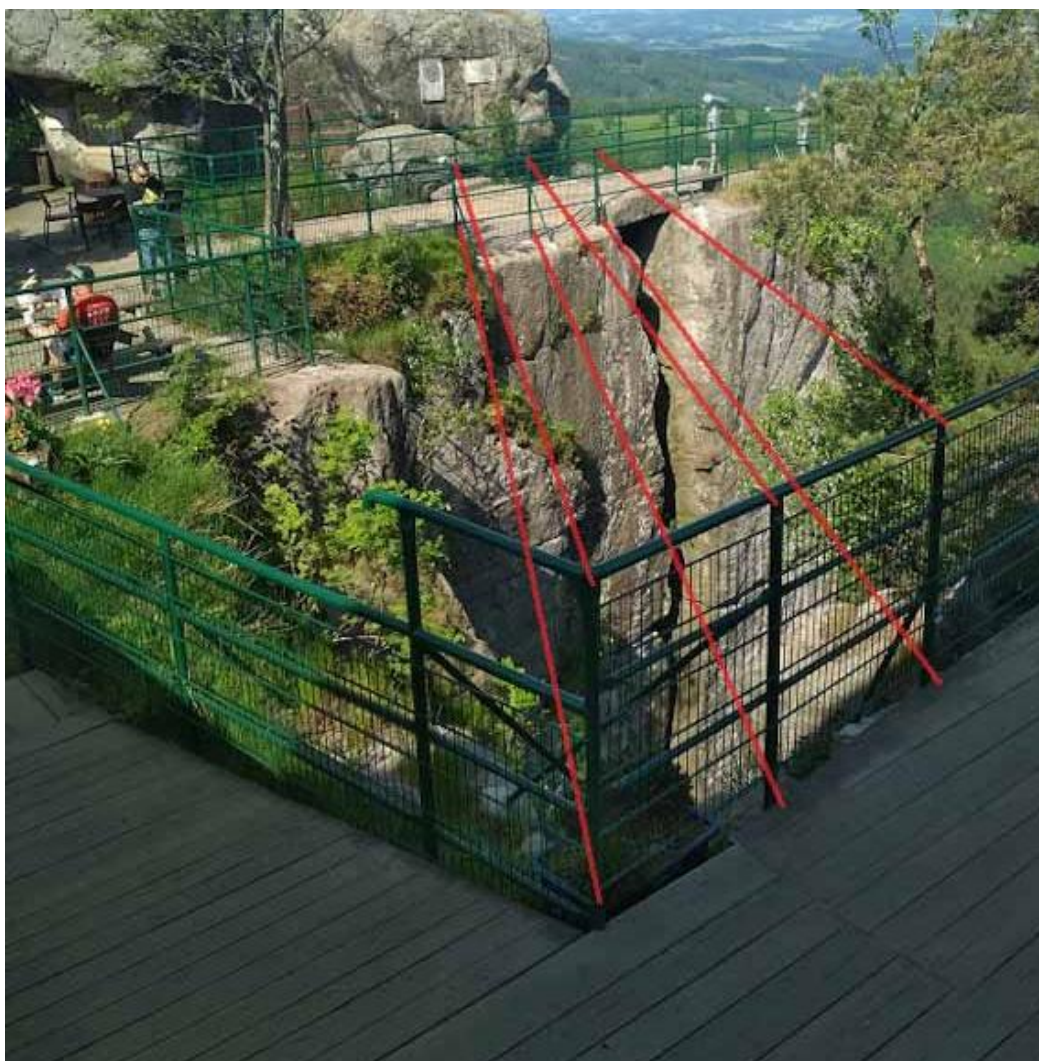
KONKURENCJA 2

Przejście poziome przez most linowy.

- Do liny asekuracyjnej dopinamy się dwiema lonżami. W przypadku spadnięcia z liny dolnej konieczne jest ponowne wejście na dolną linę.
- Następny zawodnik rozpoczyna konkurencję (wpina się do liny asekuracyjnej i przekracza barierkę tarasu) po opuszczeniu mostu (przekroczenie barierki tarasu) przez poprzedniego zawodnika zespołu.

KARY:

- Falstart - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



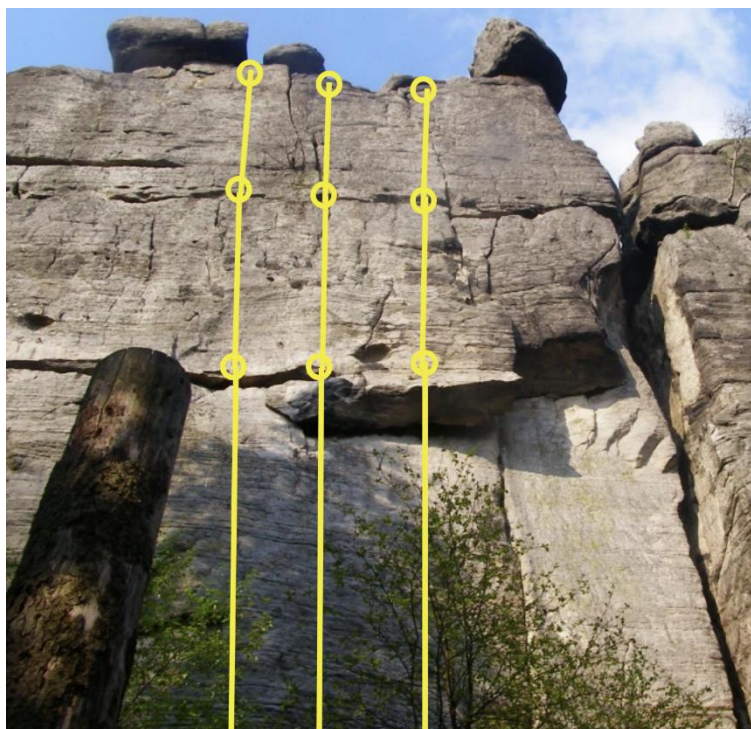
KONKURENCJA 3

Zjazd przez przepinki.

- Zjazd odbywa się z zastosowaniem techniki tzw. “wysokiego przyrządu” z wykorzystaniem przyrządu asekuracyjno-zjazdowego typu “reverso”.
- Asekuracja zjazdu odbywa się z wykorzystaniem węzła zaciskowego bloker lub bloker francuski zawiązanego na linie pod przyrządem zjazdowym (nie dopuszcza się asekuracji z wykorzystaniem Shunta i innych przyrządów). Połączenie blokera z punktem centralnym upręży dopuszczane jest wyłącznie za pomocą karabinka z zabezpieczeniem zamka. Podczas zjazdu karabinek musi być zablokowany (zakręcony, jeśli stosowany jest karabinek zakręcany).
- Lonża do której podpięty jest przyrząd zjazdowy wykonana być musi z liny dynamicznej pojedynczej lub z taśmy poliamidowej zszywanej.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika. Wypięcie lonży ze stanowiska lub przepinki dozwolone jest dopiero po prawidłowym wpięciu przyrządu zjazdowego do liny oraz po prawidłowym zawiązaniu węzła asekuracyjnego.

KARY:

- Falstart - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Brak lub nieprawidłowe zawiązanie węzła asekuracyjnego - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Zgubienie przyrządu zjazdowego - 300 sekund.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



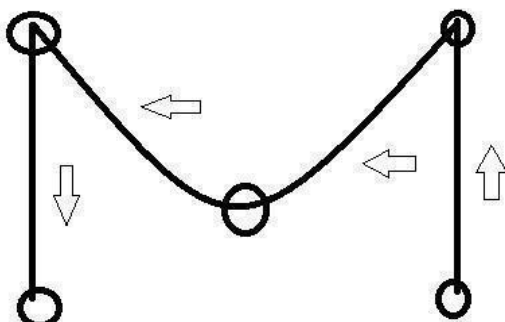
KONKURENCJA 4

Przejście linowe „M”.

- Obowiązkowe jest wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu.
- Wypięcie lonży ze stanowiska lub przepinki dozwolone jest tylko przy pełnym zablokowaniu przyrządu zjazdowego.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika.
- Na każdym etapie pokonywania „M” zawodnik musi być wpięty Shuntem do liny asekuracyjnej. Przy zmianie kierunku pracy Shunta, zawodnik dopina do liny asekuracyjnej wolną lonż.

KARY:

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie
- Brak pełnego zablokowania przyrządu zjazdowego - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Niewpięcie lonży do punktu lub do liny asekuracyjnej przy zmianie kierunku pracy Shunta -60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



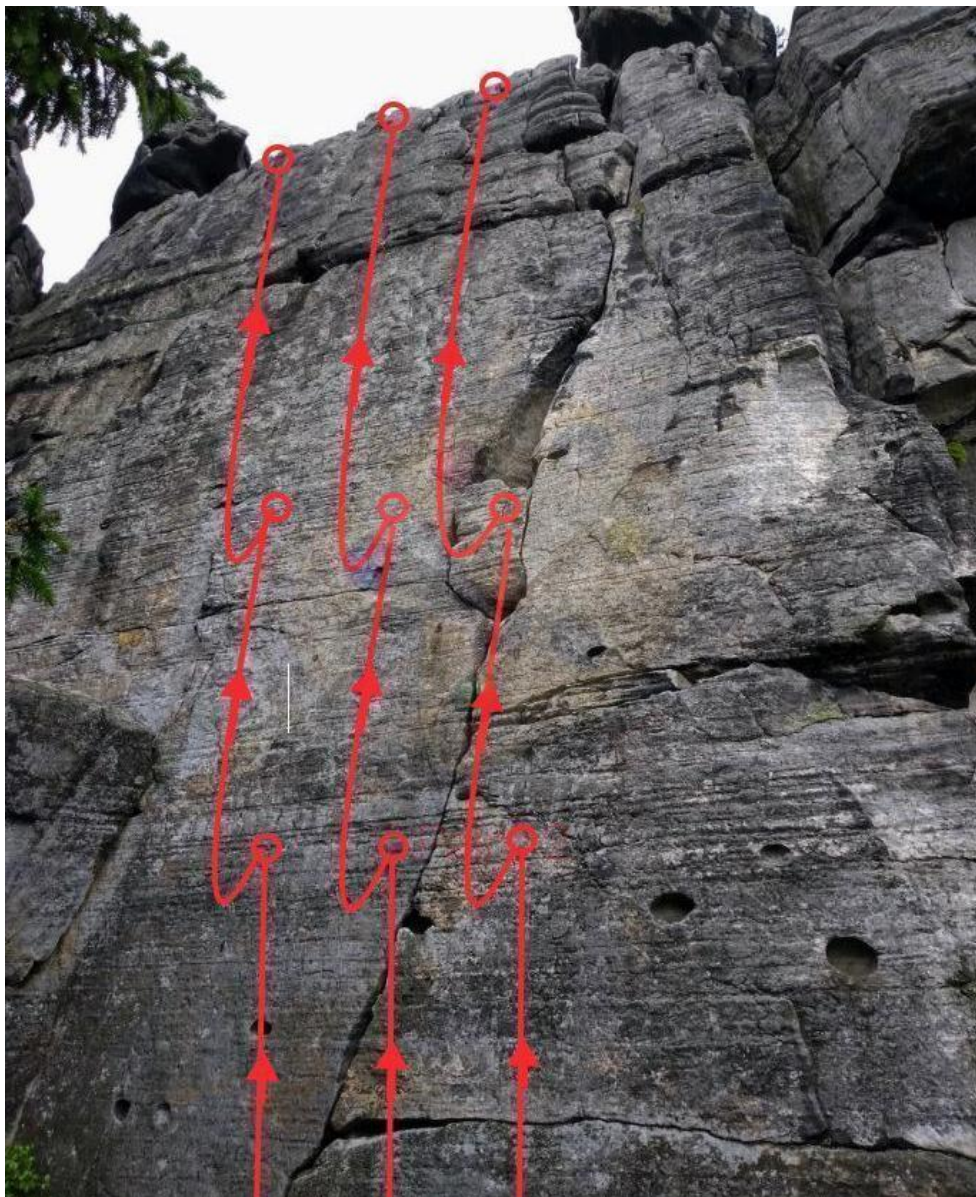
KONKURENCJA 5

Wyjście po linie przez przepinki.

- Obowiązkowe jest wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika.
- Na każdym etapie pokonywania podchodzenia zawodnik musi być wpięty Shuntem do liny asekuracyjnej.

KARY:

- Niewpięcie do punktu - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



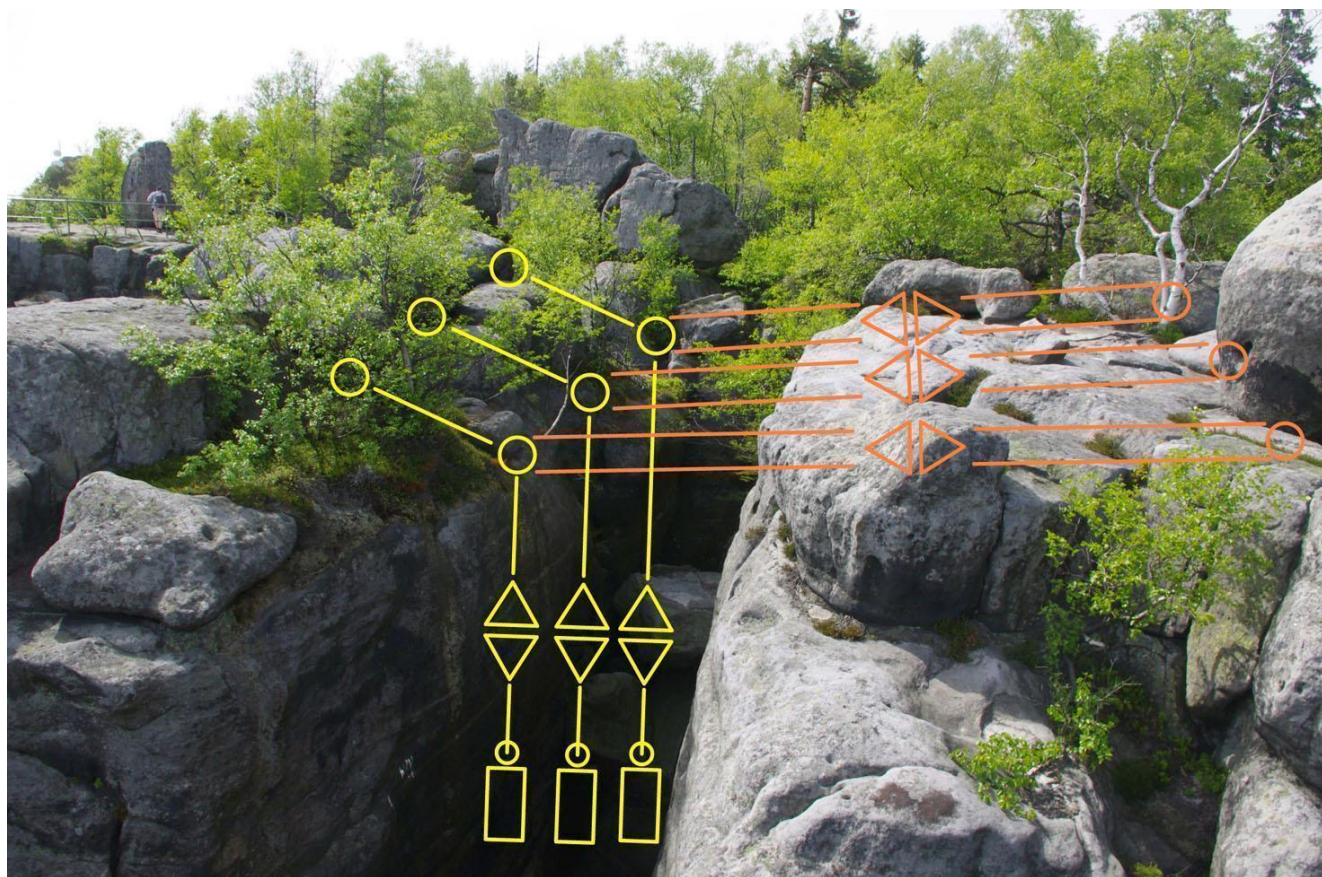
KONKURENCJA 6

Ratownictwo – wyciągnięcie fanta ze szczeliny

- Dowiązanie ratownika do liny trakcyjnej, przejście ratownika po linie poziomej do bloczka.
- Opuszczenie ratownika do szczeliny, gdzie podcina do siebie worek jaskiniowy z ciężarem.
- Wyciągnięcie ratownika do góry i powrót ratownika po linie poziomej do punktu startu.
- Zawodnicy korzystają ze sprzętu indywidualnego oraz obowiązkowo ze sprzętu zastanego na stanowisku tj. przyrządu zaciskowego ręcznego, bloczka oraz karabinka.

KARY:

- Dopięcie się ratownika karabinkiem zamiast dowiązania – dyskwalifikacja.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



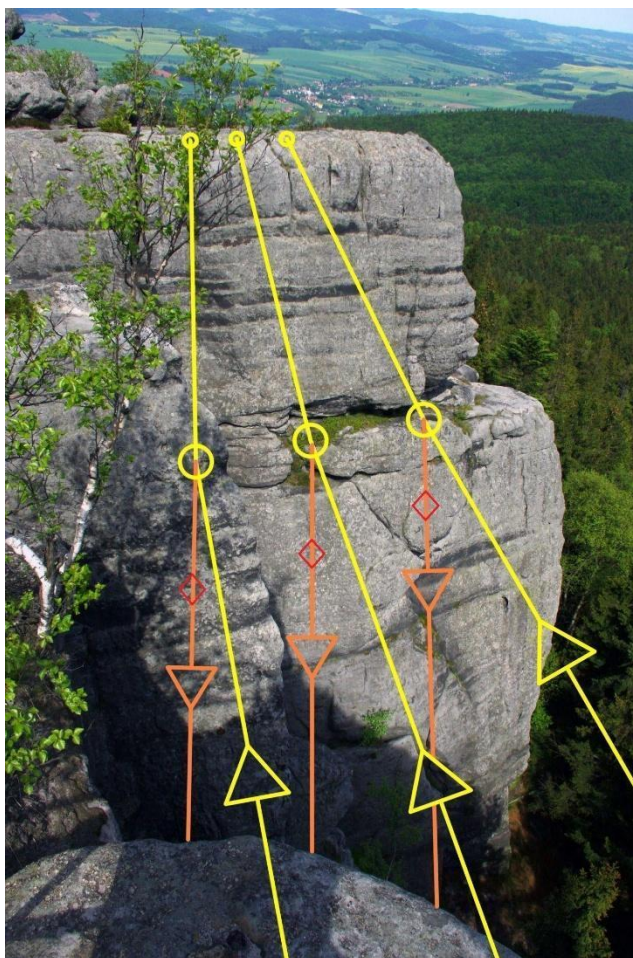
KONKURENCJA 7

Przejście linowe „T” w dół

- Przejście po linii poziomej, wpięcie do liny pionowej i zjazd. Na linii zjazdowej zawiązany jest węzeł przez który zawodnik musi przejechać z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Podczas przechodzenia przez węzeł zabronione jest obciążanie Shunta.
- Wypięcie lonży z punktu (z węzła) bądź wypięcie przyrządów zaciskowych, dozwolone jest tylko przy pełnym zablokowaniu przyrządu zjazdowego.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na linię poziomą po opuszczeniu liny pionowej przez poprzedniego zawodnika.

KARY:

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Obciążenie Shunta - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Brak pełnego zablokowania przyrządu zjazdowego - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



KONKURENCJA 8

Transport jednego z zawodników zespołu wózkiem alpejskim do mety około 100 m.



**PRZEWIDYWANY HARMONOGRAM XXX OGÓLNOPOLSKICH ZAWODY
W RATOWNICTWIE GÓRSKIM**

PIĄTEK – 29.08.2025 r.

14.00 – 16:00	Przyjazd zaproszonych gości i zakwaterowanie – BIURO ZAWODÓW przy OW „Szczeliniec”
15:00 – 16:30	Obiadokolacja
17:00	Oficjalne otwarcie Zawodów (plac przy OW „Szczeliniec”)
18:00 – 19:00	Odprawa sędziów stanowiskowych
19:00 – 20:00	Odprawa zawodników
20:00	Ognisko na terenie OW „Szczeliniec”

SOBOTA – 30.08.2025 r.

7:00	Śniadanie
8:30	Rozpoczęcie zawodów i start pierwszego zespołu (deptak pod Szczelińcem obok Parku Dinozaurów)
13:00 – 16:00	Obiad
16:00	Zakończenie zawodów i ogłoszenie wstępnych wyników.
17:00	Ogłoszenie oficjalnych wyników i wręczenie nagród na terenie OW „Szczeliniec”.
19:00	Występ rozrywkowy na terenie OW „Szczeliniec”
20:00	Spotkanie uczestników Zawodów przy grillu/ognisku na terenie OW „Szczeliniec”

NIEDZIELA – 31.08.2025 r.

7:00 - 10:00	Śniadanie
10:00	Wyjazd zaproszonych gości

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

W XXX OGÓLNOPOLSKICH ZAWODACH W RATOWNICTWIE GÓRSKIM
KARŁÓW 29.08 – 31.08.2025

Nazwa organizacji:

Adres:

email:

tel. kontaktowy:

Imię i Nazwisko	Funkcja w ekipie	Rozmiar koszulki
	Zawodnik	
	Zawodnik	
	Zawodnik	
	Kierownik ekipy, Sędzia*	
	Sędzia*	

*dotyczy wyłącznie zespołów z Grup Regionalnych GOPR

Oświadczam, że zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz techniczny poziom
wyszkolenia zawodników jest wystarczający do wykonania zadań i startu w zawodach zgodnie z
obowiązującym regulaminem.

W załączeniu kserokopia wpłaty kosztów uczestnictwa (nie dotyczy służb ratownictwa górskiego).

Konto do wpłat:

Grupa Sudecka GOPR, Bank Pekao SA o/Wałbrzych 11 1240 1952 1111 0010 7071 2787

pieczęć i podpis
kierownika organizacji

Zgłoszenia przesłać do dnia 10.08.2025 skanem na adres: biuro@sudety.gopr.pl

Dane do wystawienia faktury:

nazwa

.....

Adres

.....

NIP