



**Grupa  
Sudecka  
GOPR**

## **31 OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W RATOWNICTWIE GÓRSKIM SZCZELINIEC WIELKI, 28 - 30 sierpnia 2026 r.**

### **REGULAMIN ZAWODÓW**

- 1. Miejsce zawodów:** GÓRY STOŁOWE – KARŁÓW
- 2. Termin zawodów:** 28 - 30.08.2026 r.
- 3. Biuro zawodów:** na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Szczeliniec” Karłów 6A, 57–350 Kudowa Zdrój (biuro znajduje się po lewej stronie przy bramie wjazdowej na teren OW „Szczeliniec”)
- 4. Obsada zawodów:**
  - a) Komandor Honorowy Zawodów: Naczelnik GOPR – Jerzy Siodłak,
  - b) Gospodarz Zawodów: Prezes Zarządu Grupy Łukasz Felcenloben i Naczelnik Grupy Sudeckiej GOPR Mariusz Grudzień,
  - c) Komitet Organizacyjny Zawodów: Łukasz Pokorski, Jacek Koziarek, Arkady Dąbrowski,
  - d) Sędzia Główny Zawodów – Szef Wyszkożenia GOPR - starszy instruktor ratownictwa górskiego Rafał Zmarz.
- 5. Uczestnicy:**
  - a) zaproszeni ratownicy z Grup Regionalnych GOPR,
  - b) zaproszeni ratownicy z zagranicznych służb ratownictwa górskiego,
  - c) zespoły służb ratownictwa wysokościowego,
  - d) ratownicy Grupy Sudeckiej GOPR.

Liczba uczestniczących w zawodach zespołów jest ograniczona, pierwszeństwo udziału będą miały zespoły startujące w poprzednich latach.
- 6. Klasyfikacja zawodów:**
  - a) zawody odbywają się w klasyfikacji drużynowej (zespołowej),
  - b) zespół składa się z trzech zawodników oraz jednego kierownika,
  - c) drużyny są klasyfikowane w następujących kategoriach:

- 
- 
- klasyfikacja drużyn męskich reprezentacji służb ratownictwa górskiego,
  - klasyfikacja drużyn żeńskich reprezentacji służb ratownictwa górskiego,
  - klasyfikacja drużyn służb ratownictwa wysokościowego,
  - klasyfikacja drużyn Grupy Sudeckiej GOPR.
- d) Czas zespołu Grupy Sudeckiej w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego, będzie liczony również w klasyfikacji drużyn z Grupy Sudeckiej GOPR. Jeżeli reprezentacja zajmie nagradzane miejsce w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego wówczas jej czas nie jest uwzględniany w klasyfikacji Grupy Sudeckiej GOPR.
- e) W kategorii zespołów Grupy Sudeckiej startują tylko zawodnicy będący członkami Grupy Sudeckiej.

#### **7. Koszty udziału w zawodach:**

- a) koszty dojazdu uczestnicy zawodów pokrywają indywidualnie,
- b) koszty wyżywienia i zakwaterowania pokrywa organizator zawodów.

#### **8. Odpowiedzialność:**

- a) Kierownicy ekip poprzez zgłoszenie zespołu (załącznik 3) na karcie zgłoszenia potwierdzają, że członkowie drużyny nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach oraz posiadają wystarczające do bezpiecznego ukończenia zawodów umiejętności techniczne.
- b) Zawodnicy startujący w zawodach i kierownik zespołu ponoszą odpowiedzialność za skutki wynikłe z użycia sprzętu osobistego i zespołowego oraz jego stan techniczny. Sprzęt musi spełniać wymogi norm europejskich lub wymogi UIAA. Sprzęt może być sprawdzony przez Organizatora bezpośrednio przed startem w ogródku startowym.
- c) Obowiązek ubezpieczenia ekip spoczywa na jednostkach delegujących zawodników do udziału w zawodach.

#### **9. Warunki uczestnictwa:**

- a) Zawody odbywają się w konkurencji drużynowej, w 3 osobowych zespołach startowych.
- b) Każda Grupa Regionalna GOPR ma prawo wystawić maksymalnie dwie drużyny męskie, przy czym tylko jedna, wskazana przez Grupę Regionalną drużyna podlega klasyfikacji.

- 
- 
- c) W przypadku Grup Regionalnych GOPR, każda Grupa, oprócz zawodników, deleguje dwóch sędziów - Instruktorów lub Starszych Ratowników GOPR, z których jeden jest kierownikiem zespołu (obowiązkowo), a drugi sędzią na stanowisku.
  - d) Wysyłając zgłoszenie, uczestnicy zawodów, wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku poprzez nagrywanie filmów i robienie zdjęć oraz na publikację materiałów filmowych i fotograficznych zarejestrowanych podczas trwania zawodów. Ponadto uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku na stronie internetowej GOPR, w kronice, profilach internetowych zarządzanych przez GOPR (Facebook/Instagram itp.), oraz w innych mediach w celu informacji i promocji GOPR.

#### **10. Wyposażenie obowiązkowe:**

Sprzęt indywidualny – każdego zawodnika - musi spełniać wymogi norm europejskich lub wymogi UIAA oraz być w okresie ważnej używalności. Za sprzęt używany podczas zawodów odpowiada zawodnik. Elementy wyposażenia osobistego:

- a) uprząż,
- b) lonża podwójna z dwoma karabinkami z zabezpieczeniem zamka (jeśli lonża z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- c) lonża do przyrządu zaciskowego ręcznego (jeśli lonża z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- d) karabinki z zabezpieczeniem zamka minimum 3 sztuki,
- e) przyrządy zaciskowe do wychodzenia po linie, minimum piersiowy i ręczny,
- f) przyrząd do zjazdu + dodatkowy przyrząd autoasekuracyjny, (dopuszczony zestaw: Rolka Simple, Shunt),
- g) kask,
- h) przyrząd umożliwiający zjazd na podwójnej linie,
- i) pętla z repsnura umożliwiającą zawiązanie węzła asekuracyjnego podczas zjazdu w tzw. "wysokim przyrządzie".

#### **11. Przebieg zawodów**

- a) Start zespołów odbywa się w godzinach ustalonych w przeddzień zawodów.
- b) Zespół z całym niezbędnym ekwipunkiem (patrz pkt. 9 – Wyposażenie obowiązkowe) zobowiązany jest zgłosić się na start, minimum 10 minut przed wyznaczoną godziną startu. W przypadku nie wystartowania zespołu

- 
- 
- w oznaczonym czasie, 60 sekund po jego upływie Komisja Startowa uruchamia bieg czasu dla drużyny.
- c) W przypadku nie rozpoczęcia zawodów w ciągu kolejnych 3 minut, zespół zostaje zdyskwalifikowany.
  - d) Trasę zawodów członkowie zespołu pokonują wspólnie - czas rozpoczęcia konkurencji zespołu mierzony jest od chwili przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika drużyny, a ukończenia liczy się w momencie przekroczenia linii mety przez ostatniego członka zespołu.
  - e) Rozpoczęcie kolejnych konkurencji technicznych możliwe jest po dotarciu do miejsca jej rozgrywania przez wszystkich członków zespołu, a uderzenie w dzwonek ostatniego członka zespołu daje sygnał do rozpoczęcia danej konkurencji.
  - f) Opuszczenie miejsca konkurencji technicznej możliwe jest w momencie jej ukończenia przez wszystkich członków zespołu.
  - g) W trakcie pokonywania odcinków terenowych i technicznych trasy zawodów, członkowie zespołu muszą pozostawać w stałym kontakcie wzrokowym.
  - h) W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązuje zasada stałego zabezpieczenia z 2 punktów asekuracyjnych, a na odcinkach pionowych stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego.
  - i) Na każdym odcinku technicznym, drużyna ma do dyspozycji tylko jeden zestaw linowy.
  - j) Na odcinkach zjazdowych obowiązuje zasada stosowania przyrządu zjazdowego z przełożeniem liny przez hamulec (karabinek).
  - k) Trzy pierwsze zespoły z klasyfikacji GOPR startują w takiej kolejności, w jakiej sklasyfikowane zostały w poprzednich zawodach.
  - l) W celu uniknięcia przestojów na trasie organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstawienia startujących drużyn biorąc pod uwagę wyniki osiągane w poprzednich latach.
  - m) Zabrania się korzystania z zawieszonych lin (przygotowanych konkurencji) przed startem zawodów. Złamanie zakazu skutkuje dyskwalifikacją drużyny, której członek dopuścił się złamania zakazu.
  - n) Zabrania się korzystania butów z kolcami z metalu i tworzywa sztucznego.

---

## **12. Odwołania:**

- a) We wszystkich kwestiach spornych przysługuje zespołom prawo do odwołania się do sędziego głównego zawodów. Składanie protestów odbywa się w czasie do 15 minut po ogłoszeniu (wywieszeniu) wyników wstępnych w biurze zawodów. Kaucja związana z protestem wynosi 500 zł i w przypadku nie uznania protestu, nie zostanie zwrócona.
- b) Organizatorowi przysługuje wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

## **13. Kary ogólne:**

W przypadku naruszenia zasad regulaminu zawodów zespół otrzymuje karę czasową do dyskwalifikacji włącznie.

- a) Naruszenie pkt 11 lit. d – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- b) Naruszenie pkt 11 lit. e – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- c) Naruszenie pkt 11 lit. f – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- d) Naruszenie pkt 11 lit. g – KARA: 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- e) Naruszenie pkt 11 lit. h – KARA: 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.

## **14. Zachowanie zawodników:**

- a) W przypadku niesportowego zachowania, korzystania z pomocy z zewnątrz, obrażania innych uczestników zawodów oraz innych wykroczeń przeciw regułom zachowania – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.
- b) Podczas trwania zawodów, szlaki i ścieżki turystyczne NIE są wyłączone z użytkowania przez turystów. Zachowanie obraźliwe (np. wulgarne słownictwo, popychanie, agresja słowna lub fizyczna), wobec turystów uznane będzie za zachowanie niesportowe i może skutkować nałożeniem na zespół kary do dyskwalifikacji włącznie.

## **15. Nagrody:**

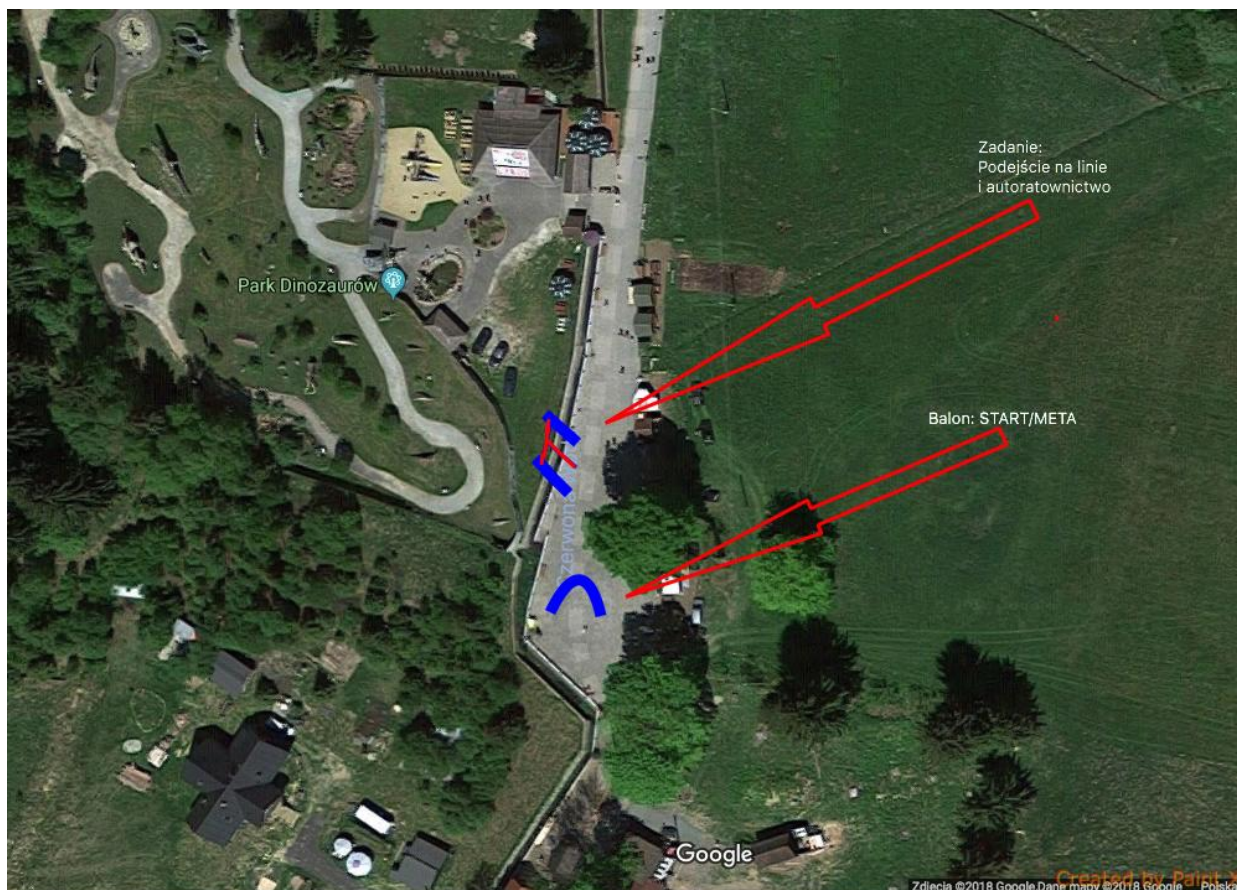
- a) za zajęcie I – III miejsca nagrody rzeczowe (w każdej klasyfikacji drużynowej).

## **16. Trasa zawodów i kary w konkurencjach technicznych:**

- a) Zawodnicy pokonują dystans około 6 km, podczas którego wykonują konkurencje techniczne opisane w załączniku nr 1.
- b) Organizator dopuszcza możliwość zmiany punktu technicznego i trasy biegu. Nie dopuszcza się dołożenia konkurencji spoza niniejszego regulaminu.

## Opis trasy i konkurencji technicznych

Start i meta na deptaku przed wejściem na Szczeliniec (przy Parku Dinozaurów).



---

---

## KONKURENCJA 1

**Przejście na przyrządach zaciskowych z wypuszczaniem liny 25 metrów, na konstrukcji umożliwiającej podejście na wysokość 6m, oraz ratownictwo partnerskie.**

- Pokonanie przez "ratowanego", przy użyciu przyrządów zaciskowych, odcinka 25 m liny. Lina wypuszczana jest przez innego członka zespołu przy użyciu przyrządu przygotowanego przez organizatora. Dystans 25 m oznaczony jest na linie przez organizatora
- Podejście ratownika do ratowanego, wiszącego na linie, na swoich przyrządach zaciskowych, następnie uwolnienie go z przyrządów i zwieszenie na dół (technika jednej liny).

### **KARY:**

- Czynny udział pozoranta – 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



## BIEG NA MIEJSCE KONKURENCJI 2

- Podejście pod północne tarasy Szczelińca Wielkiego oznaczoną ścieżką (deptak - ścieżka - szlak żółty - szlak niebieski - ścieżka).

### **KARY:**

- Nieustąpienie pierwszeństwa - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie

---

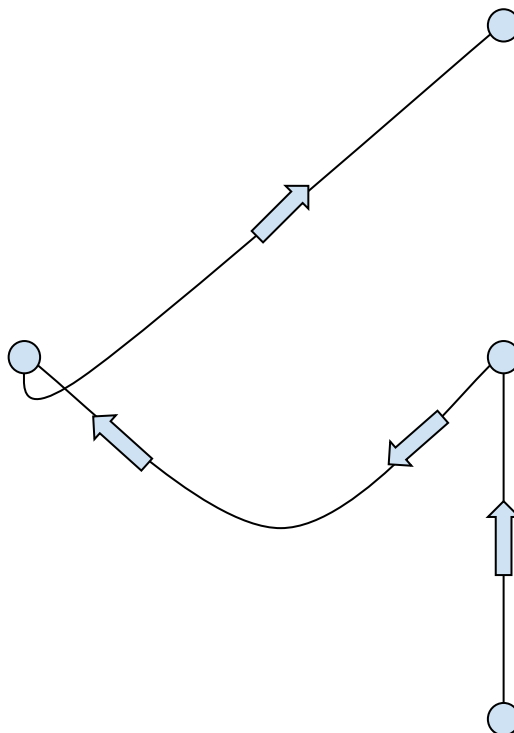
## KONKURENCJA 2

### Przejście linowe „M”.

- Obowiązkowe jest wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu.
- Wypięcie lonży ze stanowiska lub przepinki dozwolone jest tylko przy pełnym zablokowaniu przyrządu zjazdowego.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika.
- Na każdym etapie pokonywania „M” zawodnik musi być wpięty Shuntem do liny asekuracyjnej. Przy zmianie kierunku pracy Shunta, zawodnik dopina do liny asekuracyjnej wolną lonż.
- Przepięcie do liny skośnej (wyprowadzającej na taras) nie wymaga wpinania przyrządu zjazdowego. Dopuszcza się przepięcie bezpośrednio w przyrządy do wychodzenia.
- Podczas pokonywania liny skośnej w górę, konieczne jest stosowanie dodatkowego zabezpieczenia poprzez dopięcie się do liny dodatkowym karabinkiem z zabezpieczeniem zamka wpiętym w punkt główny upręży.

#### KARY:

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie
- Brak pełnego zablokowania przyrządu zjazdowego - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Niewpięcie lonży do punktu lub do liny asekuracyjnej przy zmianie kierunku pracy Shunta - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

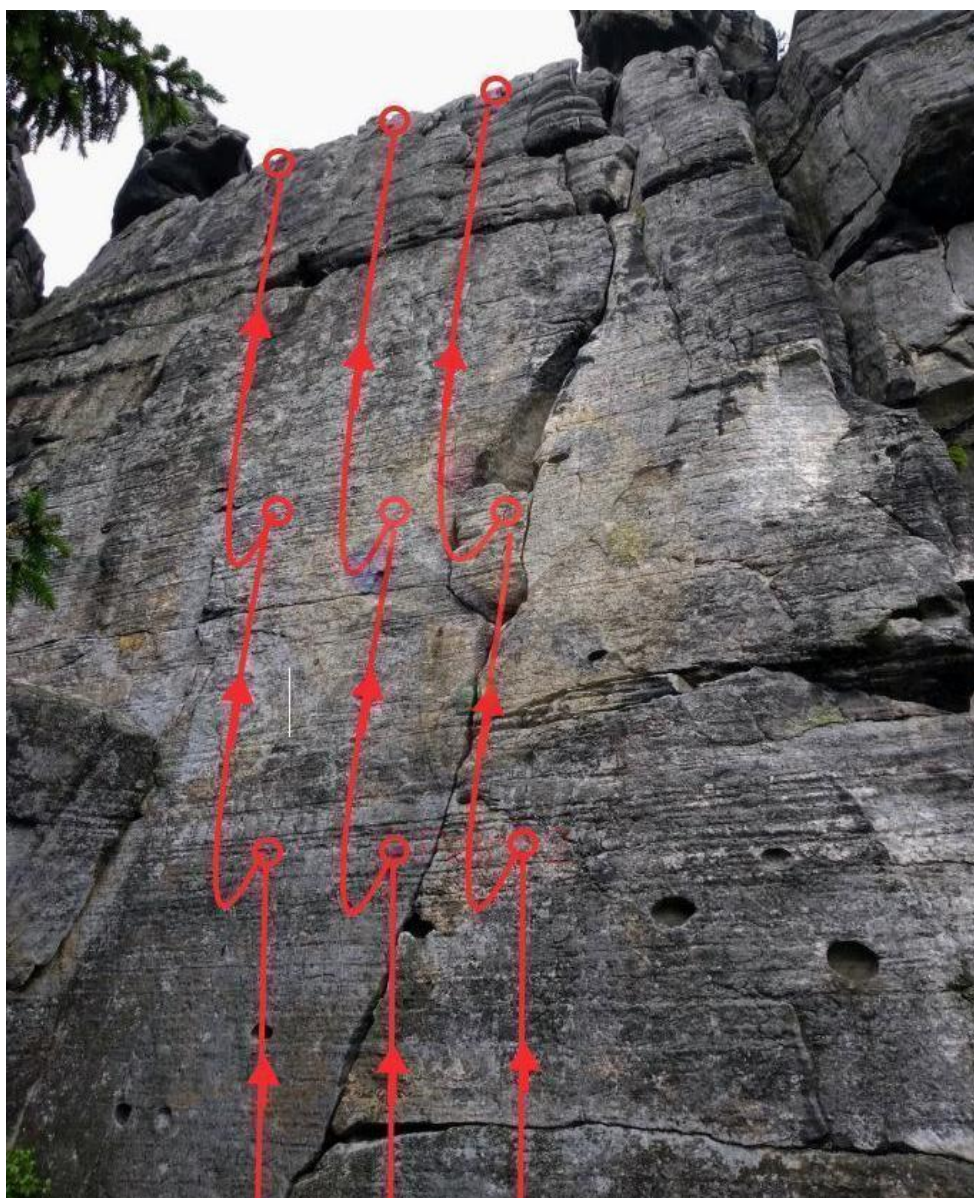
### KONKURENCJA 3

#### Wyjście po linie przez przepinki.

- Obowiązkowe jest wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika.
- Na każdym etapie pokonywania podchodzenia zawodnik musi być wpięty Shuntem do liny asekuracyjnej.

#### KARY:

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Niewpięcie do punktu - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

## KONKURENCJA 4

### Zjazd przez przepinki.

- Zjazd odbywa się z zastosowaniem techniki tzw. “wysokiego przyrządu” z wykorzystaniem przyrządu asekuracyjno-zjazdowego typu “reverso”.
- Asekuracja zjazdu odbywa się z wykorzystaniem węzła zaciskowego bloker lub bloker francuski zawiązanego na linie pod przyrządem zjazdowym (nie dopuszcza się asekuracji z wykorzystaniem Shunta i innych przyrządów). Połączenie blokera z punktem centralnym upręży dopuszczone jest wyłącznie za pomocą karabinka z zabezpieczeniem zamka. Podczas zjazdu karabinek musi być zablokowany (zakręcony, jeśli stosowany jest karabinek zakręcany).
- Lonża do której podpięty jest przyrząd zjazdowy wykonana być musi z liny dynamicznej pojedynczej lub z taśmy poliamidowej zszywanej.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika. Wypięcie lonży ze stanowiska lub przepinki dozwolone jest dopiero po prawidłowym wpięciu przyrządu zjazdowego do liny oraz po prawidłowym zawiązaniu węzła asekuracyjnego.

### KARY:

- Falstart - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Brak lub nieprawidłowe zawiązanie węzła asekuracyjnego - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Zgubienie przyrządu zjazdowego - 300 sekund.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

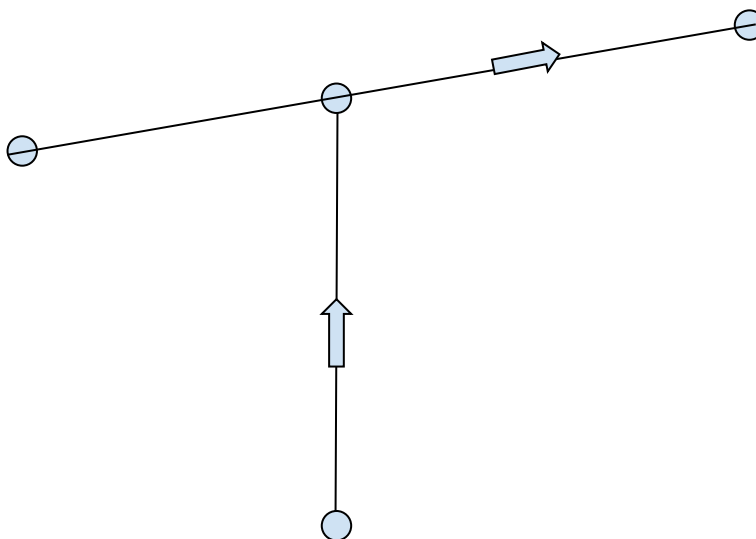
## KONKURENCJA 5

### Przejście linowe „T” w górę

- Zawodnik podchodzi po linii pionowej z użyciem przyrządów zaciskowych, wpinając szanta do liny asekuracyjnej,
- Przed wypięciem się z liny pionowej zawodnik obowiązkowo dopina się dwoma lonżami do liny poziomej,
- Następny zawodnik zespołu może wejść na pionowy odcinek liny dopiero po całkowitym ukończeniu konkurencji przez poprzednika tj. po wypięciu. z liny poziomej wszystkich lonży.

#### **KARY:**

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Niewpięcie do punktu - 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

---

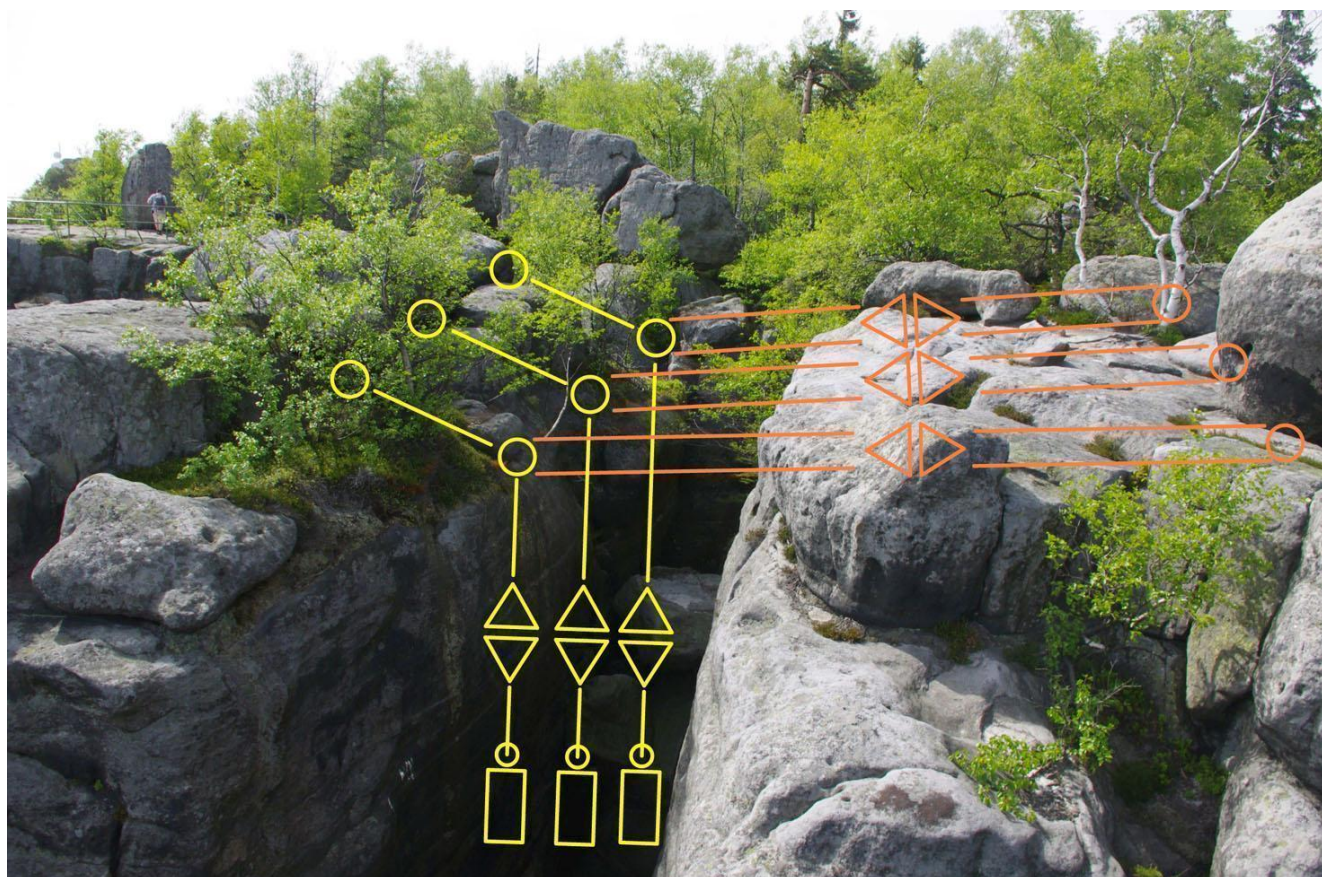
## KONKURENCJA 6

### Ratownictwo – wyciągnięcie fanta ze szczeliny

- Dowiązanie ratownika do liny trakcyjnej, przejście ratownika po linie poziomej do boczka.
- Opuszczenie ratownika do szczeliny, gdzie podcina do siebie worek jaskiniowy z ciężarem.
- Wyciągnięcie ratownika do góry i powrót ratownika po linie poziomej do punktu startu.
- Zawodnicy korzystają ze sprzętu indywidualnego oraz obowiązkowo ze sprzętu zastanego na stanowisku tj. przyrządu zaciskowego ręcznego, boczka i karabinka oraz przyrządu do opuszczania (Petzl Stop).

#### **KARY:**

- Dopięcie się ratownika karabinkiem zamiast dowiązania – dyskwalifikacja.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

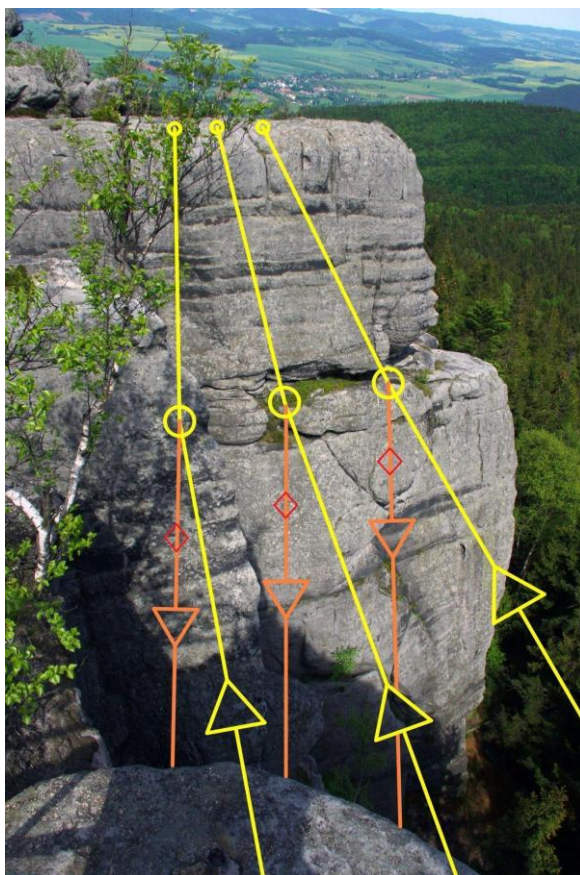
## KONKURENCJA 7

### Przejście linowe „T” w dół

- Przejście po linii poziomej, wpięcie do liny pionowej i zjazd. Na linie zjazdowej zawiązany jest węzeł przez który zawodnik musi przejechać z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Podczas przechodzenia przez węzeł zabronione jest obciążanie Shunta.
- Wypięcie lonży z punktu (z węzła) bądź wypięcie przyrządów zaciskowych, dozwolone jest tylko przy pełnym zablokowaniu przyrządu zjazdowego.
- Następny zawodnik zespołu może wejść na linę poziomą po opuszczeniu liny pionowej przez poprzedniego zawodnika.

#### KARY:

- Falstart – 60 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Obciążenie Shunta - 300 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. g Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.
- Naruszenie pkt 11 lit. i Regulaminu – 120 sekund do dyskwalifikacji włącznie.



---

## KONKURENCJA 8

Transport jednego z zawodników zespołu wózkiem alpejskim do mety około 100 m.



Po przekroczeniu linii mety, drużyna zobowiązana jest do przekazania wózka obsłudze zawodów. Niedopuszczalne jest rzucenie wózka na ziemię. Brak dbałości o sprzęt będzie interpretowany jako niesportowe zachowanie.

## PRZEWIDYWANY ZAWODY

### PIĄTEK – 28.08.2026 r.

|               |                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.00 – 16.00 | Przyjazd zaproszonych gości i zakwaterowanie – BIURO ZAWODÓW przy OW „Szczeliniec” |
| 15.00 – 16.30 | Obiadokolacja                                                                      |
| 17.00         | Oficjalne otwarcie Zawodów (plac przy OW „Szczeliniec”)                            |
| 18.00 – 19.00 | Odprawa sędziów stanowiskowych                                                     |
| 19.00 – 20.00 | Odprawa zawodników                                                                 |
| 20.00         | Ognisko na terenie OW „Szczeliniec”                                                |

### SOBOTA – 29.08.2026 r.

|               |                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:00          | Śniadanie                                                                                     |
| 8:30          | Rozpoczęcie zawodów i start pierwszego zespołu (deptak pod Szczelińcem obok Parku Dinozaurów) |
| 13:00 – 16:00 | Obiad                                                                                         |
| 16:00         | Zakończenie zawodów i ogłoszenie wstępnych wyników.                                           |
| 17:00         | Ogłoszenie oficjalnych wyników i wręczenie nagród na terenie OW „Szczeliniec”.                |
| 19:00         | Spotkanie uczestników Zawodów przy grillu/ognisku na terenie OW „Szczeliniec”                 |

### NIEDZIELA – 31.08.2025 r.

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 8:00 - 10:00 | Śniadanie                 |
| 10:00        | Wyjazd zaproszonych gości |

## ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

W 31 OGÓLNOPOLSKICH ZAWODACH W RATOWNICTWIE GÓRSKIM  
KARŁÓW 28.08 – 30.08.2026

Nazwa organizacji:

\_\_\_\_\_

Adres:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

email:

\_\_\_\_\_

tel. kontaktowy:

\_\_\_\_\_

| Imię i Nazwisko | Funkcja w ekipie            | Rozmiar koszulki |
|-----------------|-----------------------------|------------------|
|                 | Zawodnik                    |                  |
|                 | Zawodnik                    |                  |
|                 | Zawodnik                    |                  |
|                 | Kierownik ekipy,<br>Sędzia* |                  |
|                 | Sędzia*                     |                  |

\*dotyczy wyłącznie zespołów z Grup Regionalnych GOPR

Oświadczam, że zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz techniczny poziom  
wyszkolenia zawodników jest wystarczający do wykonania zadań i startu w zawodach zgodnie z  
obowiązującym regulaminem.

W załączeniu kserokopia wpłaty kosztów uczestnictwa (nie dotyczy służb ratownictwa górskiego).

Konto do wpłat:

Grupa Sudecka GOPR, Bank Pekao SA o/Wałbrzych 11 1240 1952 1111 0010 7071 2787

\_\_\_\_\_  
pieczęć i podpis  
kierownika organizacji

Zgłoszenia przesłać do dnia 20.08.2026 skanem na adres: [biuro@sudety.gopr.pl](mailto:biuro@sudety.gopr.pl)

Dane do wystawienia faktury:

nazwa .....

.....

Adres .....

.....

NIP .....